

日英共同開発「考え込み防止」認知行動療法による 折れない心を育てるWeb研修サービス

— 若手社員・学生のストレスマネジメントの新しい形 —



司会：下山 晴彦（東京大学 教授） Eugene Mullan（エクセター大学 教授） ＜同時通訳付き＞

開会の辞：タフな若者を育てるプログラムに期待する

濱田 純一（東京大学 総長）

祝辞：日英関係 400 年の節目の共同研究を祝して

Elizabeth Hogben（英国大使館 科学とイノベーション担当部長）

企画趣旨説明：日英共同研究プロジェクトの紹介

下山 晴彦 / Eugene Mullan

第 1 部 折れない若者を育てる Web 研修プログラム《ココロ・ストレッチ》

1. 折れやすい日本の若者の現状と課題 — 企業研修の経験から —

岩田 泰（日本経済新聞社 人材・教育事業本部担当部長 兼 研修・解説委員）

2. ストレスへの上手な対処を学ぶ「考え込み焦点化認知行動療法」

Edward Watkins（エクセター大学 教授）

3. Web 版認知行動療法プログラム《ココロ・ストレッチ》解説と利用法

下山 晴彦 / 吉田 輝良（株式会社オーシャンブリッジ）

第 2 部 日英の大学間交流と共同研究による若者研修イノベーション

1. 東京大学とエクセター大学の共同研究の発展に向けて

Sir Steve Smith（エクセター大学 学長）

2. 《ココロ・ストレッチ》がタフな東大生を育てることに期待する

吉見 俊哉（東京大学 副学長）

3. パネル・ディスカッション：日英共同で若者の未来を応援する

Sir Steve Smith / 吉見 俊哉 / 岩田 泰 / Edward Watkins

閉会の辞 南風原 朝和（東京大学 大学院教育学研究科長）

入場無料 / 要事前申込

※定員 350 名（定員に達し次第受付終了）

※お申し込みは下記サイトよりお願いいたします

<http://www.p.u-tokyo.ac.jp/cbfe/>

※下の QR コードからもアクセスできます



＜お問い合わせ先＞
バリアフリー教育開発研究センター事務局
Mail : cbfe@p.u-tokyo.ac.jp

日時：2013 年 **10 月 10 日（木）**
13:20～17:00（開場 12:30～）

場所：東京大学 伊藤国際学術研究センター
伊藤謝恩ホール（本郷キャンパス 赤門隣）
<http://www.u-tokyo.ac.jp/ext01/iirc/>

主催：東京大学 大学院教育学研究科

共催：エクセター大学 / 東京大学 大学院教育学研究科附属バリアフリー教育開発研究センター

後援：ブリティッシュ・カウンシル / 東京大学 産学連携本部 / 東京大学 大学院情報理工学系研究科 GCL / 一般社団法人 日本臨床心理士会